

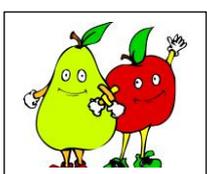
PREFEITURA MUNICIPAL DE RANCHO QUEIMADO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO 2022 - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CENTRO DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL MENINO JESUS

SEMANA 1	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche da Manhã</b>	Pingo de polvilho (polvilho, ovos, leite e fermento) Leite com cacau 50% Frutas orgânicas  CRECHE: leite batido com frutas	Torta de frango (massa caseira, recheio de frango) Frutas orgânicas	Pão com queijo Tomate e alface orgânicos Suco do Hulk (suco integral de laranja com couve) Frutas orgânicas	Sopa orgânica de feijão (feijão, abóbora, chuchu, alho poró, batata, cenoura, brócolis, chuchu, couve flor e carne) Torradinha de pão Frutas orgânicas	Creme de batata orgânica (batata, peito de frango) Milho verde orgânico cozido Frutas orgânicas
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão carioca orgânico Frango Assado Salada orgânica de repolho e beterraba ralada	Macarrão à bolonhesa Legumes orgânicos cozidos (brócolis, couve flor e cenoura)	Arroz Lentilha Omelete Salada orgânica de alface com tomate	Polenta Carne cozida ao molho de tomate Legumes orgânicos cozidos (abobrinha, cenoura)	Arroz Feijão preto orgânico Carne moída Couve orgânica refogada
<b>Lanche da Tarde</b>	Creme de batata (batata, peito de frango) Milho verde cozido Frutas orgânicas	Sopa orgânica de feijão (feijão, abóbora, chuchu, alho poró, batata, cenoura, brócolis, chuchu, couve flor, carne) Torradinha de pão Frutas orgânicas	Torta de frango (massa caseira, recheio de frango) Frutas orgânicas	Pão com queijo Tomate e alface orgânicos Suco do Hulk (suco integral de laranja com couve) Frutas orgânicas	Pingo de polvilho (polvilho, ovos, leite e fermento) Leite com cacau 50% Frutas orgânicas  CRECHE: leite batido com frutas
SEMANA 2	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche da manhã</b>	Mingau de aveia (aveia, leite, uva passa para adoçar) com banana orgânica Batata doce orgânica assada Frutas orgânicas	Bolo de laranja (farinha, ovos, óleo, suco de laranja, uva passa para adoçar) Iogurte Natural Fruta orgânicas	Polenta Carne cozida ao molho de tomate Brócolis e couve flor orgânicos cozido no vapor Frutas orgânicas	Pão com queijo, tomate e orégano Suco de uva integral orgânico Frutas orgânicas	Sopa de legumes orgânicos (batata, abobrinha, alho poró, cenoura, brócolis, couve flor e frango) Frutas orgânicas
<b>Almoço</b>	Arroz Lentilha Carne de panela Farofa de cenoura/couve Salada de repolho	Macarrão com molho branco (leite, Farinha, sal, alho e cebola) Frango grelhado em cubos Salada de alface com tomate	Arroz integral Feijão preto orgânico Frango assado Couve orgânica refogada	Arroz Feijão carioca orgânico Carne moída Berinjela empanada no forno	Arroz Feijão preto orgânico Almondegas ao molho Purê de aipim orgânico Salada de alface
<b>Lanche da tarde</b>	Bolo de laranja (farinha, ovos, óleo, suco de laranja, uva passa para adoçar) Iogurte Natural Fruta orgânicas	Sopa de legumes orgânicos (batata, abobrinha, alho poró, cenoura, brócolis, couve flor e frango) Frutas orgânicas	Pão com queijo, tomate e orégano Suco de uva integral orgânico Frutas orgânicas	Polenta Carne cozida ao molho de tomate Brócolis e couve flor orgânicos cozido no vapor Frutas orgânicas	Mingau de aveia (aveia, leite, uva passa para adoçar) com banana orgânica Batata doce orgânica assada Frutas orgânicas

FRUTAS QUE COMPÕE O CARDÁPIO: morango, maçã, banana, mamão, manga, melancia, melão, pera, uva niágara.



PREFEITURA MUNICIPAL DE RANCHO QUEIMADO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
CARDÁPIO 2022 - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CENTRO DE EDUCAÇÃO MUNICIPAL MENINO JESUS

SEMANA 3	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche da manhã</b>	Sopa de lentilha (batata, abobrinha, cenoura, brócolis, couve flor e berinjela e frango) Batata doce assada Frutas orgânicas	Biscoito de polvilho Leite com cacau Frutas orgânicas  CRECHE: leite batido com frutas	Aipim orgânico cozido Carne ao molho de tomate Abobrinha refogada Milho verde cozido Frutas orgânicas	Pão caseiro com creme de ricota Suco de laranja integral Frutas orgânicas	Cereal de milho com iogurte natural (flocos de milho sem açúcar e iogurte natural + bebida láctea)  CRECHE: iogurte natural batido com frutas)
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão preto orgânico Frango assado com batata inglesa Berinjela empanada	Arroz Lentilha Carne picada Abóbora orgânica cozida	Polenta Carne ao molho Chuchu cozido	Risoto de frango Salada de repolho com tomate	Arroz Feijão carioca orgânico Omelete Cenoura e beterraba orgânica ralada
<b>Lanche da tarde</b>	Biscoito de polvilho Leite com cacau Frutas orgânicas  CRECHE: leite batido com frutas	Cereal de milho com iogurte natural (flocos de milho sem açúcar e iogurte natural + bebida láctea)  CRECHE: iogurte natural batido com frutas	Sopa de lentilha (batata, abobrinha, cenoura, brócolis, couve flor e berinjela e frango) Batata doce assada Frutas orgânicas	Aipim orgânico cozido Carne ao molho de tomate Abobrinha refogada Milho verde cozido Frutas orgânicas	Pão caseiro com creme de ricota Suco de laranja integral Frutas orgânicas
SEMANA 4	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Lanche da manhã</b>	Pingo de polvilho (polvilho, ovos, leite e óleo de girassol) Frutas orgânicas	Bolacha caseira Iogurte natural batido com frutas Frutas orgânicas  CRECHE: bolacha salgada	Canja com arroz integral Batata doce orgânica assada Frutas orgânicas	Pão de leite com ovos mexidos Suco de uva integral orgânico Frutas orgânicas	Arroz Feijão preto orgânico Frango cozido Salada de alface com tomate
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão preto Carne moída Salada de tomate cereja orgânico	Risoto de frango Salada de repolho com tomate	Arroz integral com lentilha Hambúrguer caseiro de frango Beterraba orgânica	Arroz Feijão carioca Frango assado Farofa de cenoura orgânica Repolho orgânico refogado	Aipim cozido Carne picada ao molho Legumes cozidos (couve flor, brócolis)
<b>Lanche da tarde</b>	Bolacha caseira Iogurte natural batido com frutas Frutas orgânicas  CRECHE: bolacha salgada	Arroz Feijão preto orgânico Frango cozido Salada de alface com tomate	Pão de leite com ovos mexidos Suco de uva integral orgânico Frutas orgânicas	Canja com arroz integral Batata doce orgânica assada Frutas orgânicas	Pingo de polvilho (polvilho, ovos, leite e óleo de girassol) Frutas orgânicas

\*cardápio sujeito a alterações

FRUTAS QUE COMPÕE O CARDÁPIO: morango, maçã, banana, mamão, manga, melancia, melão, pera, uva niágara.